

Onderbelichte noden van kankerpatiënten in België



Focus onderzoek: welke niet-medische noden hebben kankerpatiënten en hun mantelzorgers gedurende hun volledige ziekteproces?

Steekproef: 242 kankerpatiënten en mantelzorgers in België

Timing: 14 september – 5 oktober 2018

Resultaat onderzoek: patiënten en hun omgeving hebben het meest nood aan ondersteuning op het vlak van omgaan met de eigen emoties, omgaan met anderen en omgaan met de symptomen van kanker

Emoties

Omgaan met emoties is de belangrijkste nood van patiënten tijdens het volledige ziekteproces

→ **4 op 5 patiënten heeft nood aan ondersteuning bij de volgende emoties**

- 54% van de patiënten ervaart negatieve gevoelens zoals stress, depressie, angst, hulpeloosheid
- 45% maakt zich zorgen over het verlies aan onafhankelijkheid
- 42% heeft een gebrek aan vertrouwen in de eigen mogelijkheden

→ **2 op 3 patiënten heeft nood aan ondersteuning op de volgende emoties**

- 45% maakt zich zorgen over de emotionele stabiliteit van zijn familie
- 40% heeft moeite/ is gefrustreerd omdat hij/zij minder mobiel is

- 28% maakt zich zorgen over zijn/haar re-integratie in de 'echte wereld'

→ **1 op 2 patiënten heeft nood aan ondersteuning op de volgende emotie**

- 39% van de patiënten heeft het gevoel tot last te zijn voor familie en vrienden

→ **Er is een grote nood aan meer en betere psychologische ondersteuning**

- 33% van de patiënten vindt dat de ondersteuning van psychologen onder de verwachtingen blijft
- 29% heeft eenzelfde houding ten aanzien van vrienden
- 22% ten aanzien van zijn familie



Relaties en intimiteit

- **2 op 3 heeft nood aan ondersteuning**
 - 37% heeft moeite met het effect van de ziekte op intimiteit in zijn/haar relatie

Praten met elkaar

- **4 op 5 patiënten heeft nood aan ondersteuning op de volgende sociale aspecten**
 - 40% heeft nood aan iemand die hem/haar begrijpt/ iemand die door een gelijkaardige ervaring is gegaan
- **1 op 2 patiënten heeft nood aan ondersteuning op de volgende sociale aspecten**
 - 37% vindt het moeilijk om te gaan met de reacties van anderen op je 'nieuwe' leven
 - 29% heeft moeite met veranderingen in zijn sociale relaties

- 39% heeft moeite om anderen te vertellen hoe hij/zij zich fysiek voelt
- 43% heeft moeite om anderen te vertellen hoe hij/zij zich emotioneel voelt
- 38% heeft moeite om met familie en vrienden te praten over hoe zij zich voelen
- 39% heeft moeite om te gaan met mensen die verwachten dat de patiënt 'terug normaal wordt'
- 35% heeft het moeilijk om te gaan met mensen die niet met zijn/haar ziekte om kunnen
- 34% heeft het moeilijk met anderen die minder ondersteuning bieden wanneer de behandeling al voorbij is

Jong en kanker

- 80% van de jongeren [-34] die getroffen worden door kanker heeft nood aan ondersteuning



Vermoeidheid en pijn

- 80% van de patiënten vindt het moeilijk om te gaan met vermoeidheid en het gebrek aan energie
- 46% vindt het moeilijk om te gaan met pijn

- 35% heeft minder honger

Lichamelijke veranderingen

- 48% heeft moeite om te gaan met een lichaam dat er anders uitziet

Tijdens het 'Switch to Hope'-ontmoetingsmoment op 3 februari vonden op basis van bovenstaande bevindingen workshops plaats over **psychologische begeleiding, communicatie en intimiteit, voeding, jongeren, werk, vermoeidheid, beweging en relaxatie**.